



SSVB-Lehrgang „Sommer Trainingscamp“

vom **06. – 08. Juli 2012** in **87561 Oberstdorf/Allgäu**

Veranstalter: Schlittenhundesport-Verband Bayern (SSVB)

Teilnehmer: Alle, die sich vielfältig und gezielt auf die kommende Wintersaison vorbereiten wollen. Wir haben wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Trainingsprogramm für Dryland- und Nordicstyle-Musher zusammengestellt. Das Training ist für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Gruppeneinteilung erfolgt vor Ort.

Teilnehmerzahl: mindestens 10 – maximal 20; Jugendliche ab 12 Jahre sind herzlich willkommen.

Referenten: Stefan Leicht (DSV-A-Trainer Nordic) und N.N.

Kosten: für SSVB-Mitglieder €140,-- / für Nicht-SSVB-Mitglieder €195,--
für SSVB-Jugendliche €65,-- / für Nicht-SSVB-Jugendliche €95,--

Leistungen: Lehrgangsgebühr, Nutzungsgebühr der Rollskibahn, Kurbeitrag, 2x Übernachtung (im Doppel-Zimmer; EZ nur bei freier Kapazität gegen Aufpreis) im Explorer Hotel Fischen incl. Frühstücksbuffet, Nutzung des Sport-Spa. Anfahrtsbeschreibung unter www.explorer-hotel.de.

Achtung: Training beginnt diesmal bereits am Freitag Nachmittag
Treffpunkt: Freitag, 06.07.2012, bis spätestens 14.00 Uhr an der Rollskibahn
Anfahrtsbeschreibung unter www.oberstdorf.de (unter Langlaufstadion Ried)

Programm: Theorie: Trainingslehre und -gestaltung für Nordicstyle-Musher/Langläufer.

Praxis: Rollski- und Inlinertraining, Intervalltraining, Koordination, Spiel- und Wettbewerbsformen in der Gruppe, Skigang und sportliches Nordic Walking/Running. Bei Bedarf Rollski Videoanalyse.

Ausrüstung: Skating-Rollski oder/und Inliner (beides ist für das Training geeignet),
(bitte mitbringe) Langlauf- und Nordic-Walking-Stöcke, Gelände-Laufschuhe.
Schutzausrüstung wie Helm, Knie-/Ellenbogenschützer, Handschuhe.

Anmeldung zum Lehrgang:

Schriftlich per E-Mail bei Sabine Linderer; E-Mail: ausbildung@ssvb.de

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt von ausbildung@ssvb.de oder c.esters@esters-kempten.de

Bei Anmeldung bitte angeben, ob Anfänger oder Fortgeschrittener und bei Jugendlichen das Alter.

Meldeschluß: 04. Juni 2012 (Nachmeldungen nur nach Rücksprache Handy 0163/3987816)

Die Entscheidung, ob der Lehrgang durchgeführt wird, fällt am 17.06.2012.

Dies wird auf der Internetseite des SSVB (www.ssvb.de) bekannt gegeben.

ACHTUNG:

- Hunde können nur nach Rücksprache mitgenommen werden; Training erfolgt ohne Hunde.
- Da wir eine begrenzte Zimmeranzahl haben, werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt.
- Nach Anmeldung erhalten Sie die Bankdaten mit der Bitte um Überweisung des vollständigen Kursbeitrages auf das SSVB Konto. Falls der Lehrgang nicht stattfindet, werden diese zurück überwiesen.
- **Bei kurzfristiger Absage des Teilnehmers und falls kein Ersatz gefunden wird, müssen die Hotelkosten übernommen werden.**

Mit meiner Meldung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- oder Sachschaden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingsstand habe. Ich nehme an der Veranstaltung auf eigenes Risiko teil und bestätige, dass ich ausreichend gegen Unfälle und Haftpflicht versichert bin.

(Änderungen vorbehalten. Teilnahme auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer haftet für die von ihm verursachten Schäden selbst.)